Guide pratique du voyageur

Soleil et Sourire du Sénégal — Association de tourisme responsable, Mbour

1. Avant de partir — Passeport & visa

La plupart des visiteurs (Union européenne, Amérique du Nord, pays de la CEDEAO...) n'ont pas besoin de visa pour un séjour touristique inférieur à 90 jours. Un passeport valide au moins 6 mois après la date de retour est en revanche requis pour tous.

- Passeport en cours de validité (6 mois minimum après la date de retour prévue).
- Billet de retour et justificatif d'hébergement parfois demandés à l'arrivée.
- Les règles varient selon les nationalités et peuvent évoluer : vérifiez toujours les exigences spécifiques à votre pays auprès de l'ambassade du Sénégal ou du site officiel avant de partir.

Besoin d'aide pour préparer vos démarches ? Notre équipe à Mbour peut vous orienter — contactez-nous, nous répondons sous 48h.

2. Santé & vaccins

- Aucune vaccination n'est obligatoire pour la majorité des voyageurs venant d'Europe ou d'Amérique du Nord.
- Le certificat de vaccination contre la fièvre jaune peut être exigé si vous arrivez d'un pays où cette maladie est présente.
- Vaccins habituellement recommandés : fièvre jaune, hépatite A, typhoïde, mise à jour DTP — à faire valider par un médecin ou un centre de vaccinations internationales, 4 à 6 semaines avant le départ.
- Le Sénégal est une zone à risque de paludisme : demandez conseil à votre médecin sur un traitement préventif adapté à votre séjour.
- Privilégiez l'eau en bouteille capsulée et gardez sur vous un répulsif anti-moustiques.

Ces informations sont données à titre indicatif et ne remplacent pas l'avis d'un professionnel de santé ou d'un centre de vaccinations internationales.

3. Programme — Sites touristiques & culturels à découvrir

Un aperçu des lieux que nous vous proposons d'explorer pendant votre séjour, entre la Petite Côte et ses environs. Le programme précis est toujours adapté à la durée et aux envies de chacun.

Site	À découvrir	Durée
Mbour	Port de pêche traditionnel, arrivée des pirogues, quartier Thiocé-Ouest — siège de l'association.	½ journée

Saly	Station balnéaire de la Petite Côte, longues plages et bord de mer animé.	½ journée
Joal-Fadiouth	L'île aux coquillages, maison natale de Léopold Sédar Senghor, dialogue islamo-chrétien.	1 journée
Réserve de Bandia	Safari à la rencontre des girafes, rhinocéros, antilopes et baobabs centenaires.	½ journée
Lac Rose (Retba)	Le lac aux eaux roses et ses récolteuses de sel, étape mythique du Paris-Dakar.	1 journée
Île de Gorée	Mémoire de la traite négrière, village colonial coloré, à quelques minutes de Dakar.	1 journée
Rencontre culturelle	Selon la période : Kankourang (masque initiatique mandingue), lutte sénégalaise, griots et kora.	Variable

Ce programme est indicatif : nous le construisons avec vous selon la durée de votre séjour, la saison et vos centres d'intérêt.

4. Bon à savoir

Langue	Français (langue officielle). Le wolof et d'autres langues nationales sont largement parlés.
Monnaie	Franc CFA (XOF). Peu utilisé en dehors de l'Afrique de l'Ouest : à changer sur place.
Décalage horaire	Le Sénégal est à l'heure GMT toute l'année (pas de changement d'heure).
Meilleure saison	Saison sèche, de novembre à avril, pour un climat agréable.
Électricité	230V, prises de type européen C/E.
La Teranga	L'hospitalité sénégalaise : prenez le temps de saluer, et déchaussez-vous en visite chez l'habitant.

Soleil et Sourire du Sénégal
Quartier Thiocé-Ouest, BP 216, Mbour, Sénégal
Tél. / WhatsApp : +221 77 361 49 43 · Email : doudoukopa@gmail.com
Licence Touristique n° 001375 · RC SN-DKR-2006-C4407 · NINEA 31336762X6

Document fourni à titre informatif par l'association Soleil et Sourire du Sénégal. Vérifiez toujours les informations officielles (ambassade, autorités sanitaires) avant votre départ.